

## Kinder- und Jugendturnen Helfer qualifizieren für den Übungsbetrieb (ÜL-ASS WB / JULEICA)

### Akrobatik – im Kinder- und Jugendturnen

Das Einüben und Vorführen kleiner akrobatischer Kunststücke machen den Kindern und Jugendlichen nicht nur Spaß, sie fördert Teamgeist, Verantwortungsbewusstsein (einer muss sich auf den anderen verlassen) und Selbstbewusstsein. Voraussetzung ist eine gute Körperwahrnehmung und trainiert wird vor allen die Körperspannung.

Alle, Kinder sowie Jugendliche sind immer hoch motiviert dabei und jede/r findet seine Rolle im Team.

- ◆ Übungen und Spiele mit dem Schwerpunkt Körperspannung und Körperwahrnehmung
- ◆ Kooperationsspiele zur Förderung von Teamgeist
- ◆ kleine Pyramiden mit 2 / 3 Personen
- ◆ Gruppenpyramiden
- ◆ Kleine akrobatische Kunststücke mit Leitern und Pezzibällen

<b>Zielgruppe:</b>	Übungsleiter/innen, Jugendleiter/innen, Helfer/innen, Übungsleitungsassistenten/innen Jugendliche Helfer/innen ab 14 Jahre
<b>Termin:</b>	<b>14.03.2026</b>
<b>Zeit:</b>	10:00 – 14:00 Uhr / <b>4 LE</b>
<b>Referent/in</b>	Ursula Steinau, Theresa Steinau, Burkhard Lamm
<b>Ort:</b>	36396 Steinau, Schlossstraße 22 – Halle am Schloss
<b>Gebühren:</b>	15,- € halber Tag 4 LE (für Teiln. der ÜL-ASS-Ausbildung kostenfrei)
<b>Anmelden bis:</b>	12.03.2026
<b>Anmeldung:</b>	TG-Kinzig-Homepage <a href="https://www.tg-kinzig.de/ausbildung-und-fortbildung/">https://www.tg-kinzig.de/ausbildung-und-fortbildung/</a> Eine Anmeldung ist verbindlich, es gelten die Anmeldebedingungen des Turngau Kinzig!
<b>Informationen:</b>	Ursula Steinau, E-Mail: <a href="mailto:TG-Kinzig.usteinau@gmx.de">TG-Kinzig.usteinau@gmx.de</a> Tel. 06661/6871 (nur Info, keine Anmeldung)
<b>Meldegebühren:</b>	erfolgt per Einzug durch SEPA-Lastschrift-Verfahren nach dem Meldeschluss. Siehe die > <a href="#">Anmeldebedingungen</a> < des Turngau Kinzig