



ROLLATOR-FIT®

Der Rollator, zuerst reine Gehhilfe, wird zum sportlichen Alltagsbegleiter und ermöglicht einzelnen trainingsbegeisterten Senior*innen z.B. durch ROLLATOR-FIT® (Gymnastik, Tanz und Spiel) oder Rollator-Walking sogar teilweise wieder freies Gehen.

Die Teilnehmenden der Fortbildung setzen sich in Theorie und Praxis mit den unterschiedlichen Bewegungsangeboten rund um den Rollator auseinander. Dabei stehen die motorischen Ziele wie Kraft und Ausdauer neben denen der Sturzprophylaxe, Konzentrationsförderung, kognitiver Leistungs-fähigkeit sowie die Förderung der Bewegungsgeschicklichkeit mit dem Rollator im Vordergrund.

Lebensfreude und Spaß an gemeinsamen Gruppenerlebnissen stehen im Vordergrund. Es werden Erkenntnisse im Bereich des Trainings von stabilisierenden Bewegungsprogrammen für Fitness und Gesundheit zur Leistungssteigerung älterer Personen ab 70 vermittelt. Die Teilnehmer*innen erhalten vielen Ideen für den Einsatz des Rollators als Trainingsgerät in den Bewegungsprogrammen.

Ein Rollator ist zur Fortbildung mitzubringen! Das Lehrmaterial wird als Download bereitgestellt.

Termin: **18. April 2026**

Zielgruppe: Übungsleiter*, Trainer*innen, Physio-, Ergotherapeut*in, Alten-, Krankenpfleger*in, Betreuungskräfte, Sportwissenschaftler*in

Voraussetzungen: Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining o. ÜL-/ Trainer*in-Lizenz professionelle Ausbildung (u.a. Sportwissenschaftler*in, Physiotherapeut*in, Ergotherapeut*in, Altenpfleger*in, Krankenpfleger*in, Betreuungskräfte gemäß §§ 43b, 53c SGB XI) durch Zusendung der entsprechenden Nachweise

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

Verlängerung von: ÜL-Lizenz C + B / sowie zur Verlängerung eines entspr. DTB-Akademie Zertifikates anerkannt

Weiterbildungsumfang: 8 Lerneinheiten (0,2 ECTS)

Referent/in DTB Referent Michael Lindner

Ort: 36396 Steinau an der Straße / Halle am Schloss / Schlossstraße 22

Teilnahmegebühr: 125,- € regulärer Preis 95,- € GYMCARD-Preis
ohne Verpflegung, Bestellung möglich / ohne Übernachtung, auf Anfrage möglich

Frühbucher-Rabatt: 5,- € bei Anmeldungen bis zum 28.02.2026

Anmelden bis: 18.03.2026

Information: DTB-AKADEMIE HESSEN

DTB-Akademie-Team

Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 / 678 01-189/134 / Fax: 069 / 678 01-179

E-Mail: dtb-akademie@dtb-online.de

Anmeldung & Information über die Homepage des TG-Kinzig <https://www.tg-kinzig.de/ausbildung-und-fortbildung/>

oder direkt über das / die

DTB-Gymnet: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=106926>

DTB-Akademie: <https://www.dtb-akademie.de/dtb/ausbildung-fuer-aeltere/fort-und-weiterbildungen-aeltere/fortbildungen-aeltere>

Informationen: Ursula Steinau, Ahornweg 27, 36381 Schlüchtern

vor Ort: Tel.: 06661 6871 / E-Mail: TG-Kinzig.usteinau@gmx.de (nur Info - keine Anmeldung)