

FASZIO® DynamicTrain(R)ing – schwungvolle Muskelintegration durch impulsgebende Gewichtsfüllung

Der neue Ring – das vielseitige Power-Tool für Beweglichkeit, Stärke und Energie! Dank seines fasziensorientierten Designs ist der Ring das perfekte Tool für ein aktives Fasziennetzwerk und lässt sich optimal als Kursformat umsetzen sowie in Functional Training oder Krafteinheiten integrieren. Kombiniert mit natürlichen Bewegungsmustern aktiviert er durch die Granulatfüllung Zug- und Rückstoßeffekte. So wird jede Faser der Rumpf- und Faszienstrukturen erreicht und verbindet Kraft, Elastizität und Geschmeidigkeit. Die Gewichtsringe (1,5 kg | 2,5 kg | 3,5 kg) liegen dank angenehmer Haptik sicher in der Hand und schützen durch das nachgebende Material vor Verletzungen. Ob zu Hause, im Studio oder im Verein – dieses Training macht Spaß und stärkt den ganzen Körper!

Das Lehrmaterialien: Das Handout wird als Download bereitgestellt

Termin:	22. März 2026
Zielgruppe:	Übungsleiter*-, Trainer*innen
Voraussetzungen:	Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder ÜL-/ Trainer*in-Lizenz / gleichwertige sportfachliche Ausbildung auf Anfrage
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung
Verlängerung von:	ÜL-Lizenz C + B / sowie zur Verlängerung eines entsprechenden DTB-Akademie Zertifikates anerkannt
Weiterbildungsumfang:	8 Lerneinheiten (0,2 ECTS)
Referent/in	DTB Referentin Heike Oellerich
Ort:	36396 Steinau an der Straße / Halle am Schloss / Schlossstraße 22
Teilnahmegebühr:	125,- € regulärer Preis 95,- € GYM CARD-Preis ohne Verpflegung, Bestellung möglich / ohne Übernachtung, auf Anfrage möglich
Anmelden bis:	21.02.2026
Information:	DTB-AKADEMIE HESSEN DTB-Akademie-Team Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069 / 678 01-189/134 / Fax: 069 / 678 01-179 E-Mail: dtb-akademie@dtb-online.de
Anmeldung & Information	über die Homepage des TG-Kinzig https://www.tg-kinzig.de/ausbildung-und-fortbildung/ oder direkt über das / die
DTB-Gymnet:	https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=106927
DTB-Akademie:	https://www.dtb-akademie.de/dtb/gesundheit/ausbildungen-gesundheitssport/dtb-kursleiter-faszio-training
Informationen:	Ursula Steinau, Ahornweg 27, 36381 Schlüchtern
vor Ort:	Tel.: 06661 6871 / E-Mail: TG-Kinzig.usteinu@gmx.de (nur Info - keine Anmeldung)