

Lieblingslieder in Bewegung – Das etwas andere Workout by FASZIO®

Musik bewegt auf mehreren Ebenen quer durch alle Stilrichtungen. So kann es die Melodie, der Rhythmus, die Dramaturgie, die Instrumente, der Text, der Hintergrund oder die persönliche Verbindung sein, die uns besonders anspricht. Daraus ergibt sich der Impuls für die Moves, die ebenfalls aus allen Bewegungsformen kommen können. Manches wird tänzerisch, manches sind Kraftübungen – es entstehen choreographierte Flows oder klare Übungsabfolgen, Konventionelles wird zu Ungewohntem. Alles hat aber eines gemeinsam: eine hohe intrinsische Motivation!

Das Lehrmaterial wird als Handout / Download bereitgestellt.

Termin:	08. Juni 2024
Teilnehmer:	Übungsleiter*-, Trainer*innen und Sportfachkräfte
Voraussetzungen:	Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder ÜL-/ Trainer*in-Lizenz / gleichwertige sportfachliche Ausbildung / Studium
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung
Verlängerung von:	ÜL-Lizenz C + B / sowie zur Verlängerung eines entsprechenden DTB-Akademie Zertifikates anerkannt
Weiterbildungsumfang:	8 Lerneinheiten (0,2 ECTS)
Referent/in	DTB Referentin Heike Oellerich
Ort:	36396 Steinau an der Straße / Halle am Schloss / Schlossstraße 22
Gebühren:	125,- € regulärer Preis 95,- € GYM CARD-Preis ohne Verpflegung, Bestellung möglich ohne Übernachtung, auf Anfrage möglich
Frühbucher-Rabatt:	5,- € bei Anmeldungen bis zum 28.02.2024
Anmeldeschluss:	18.05.2024
Information:	DTB-AKADEMIE HESSEN DTB-Akademie-Team Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069 / 678 01-189/134 / Fax: 069 / 678 01-179 E-Mail: dtb-akademie@dtb-online.de
Anmeldung & Information oder direkt über das / die	über die Homepage des TG-Kinzig https://www.tg-kinzig.de/ausbildung-und-fortbildung/
DTB-Gymnet:	https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=59074
DTB-Akademie:	https://dtb-akademie.de/dtb/gesundheit/fort-und-weiterbildungen-gesundheitssport/fortbildungen-gesundheitssport
Informationen:	Ursula Steinau, Ahornweg 27, 36381 Schlüchtern
vor Ort:	Tel.: 06661 6871 / E-Mail: TG-Kinzig.usteinau@gmx.de (nur Info - keine Anmeldung)