

Yoga, Meditation und Entspannung für Kinder

In der heutigen Zeit sind auch Kinder Reizüberflutungen und vielen Stressfaktoren ausgesetzt. Eingebettet in ein Ritual und im Ablauf dem Erwachsenen-Yoga ähnlich, besteht Kinder-Yoga aus Übungsreihen, die vielfach Tieren und Pflanzen nachempfunden sind, sowie aus Atem- und Konzentrationsübungen und Traumreisen.

Termin:	18. März 2023
Teilnehmer:	Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte
Voraussetzungen:	Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder der gleichwertige Ausbildung (u.a. ÜL-/Trainer*in-Lizenz)
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung
Verlängerung von:	ÜL-Lizenz C + B / sowie zur Verlängerung eines entsprechenden DTB-Akademie Zertifikates anerkannt
Weiterbildungsumfang:	8 Lerneinheiten
Referent/in	DTB Referenten-Team
Ort:	36396 Steinau an der Straße / Halle am Schloss / Schlossstraße 22
Gebühren:	119,- € regulärer Preis 89,- € GYM CARD-Preis ohne Verpflegung, Bestellung möglich ohne Übernachtung, auf Anfrage möglich
Frühbucher-Rabatt:	5,- € bei Anmeldungen bis zum 28.02.2023
Anmelden bis:	18.02.2023
Anmeldung und information:	DTB-AKADEMIE HESSEN DTB-Akademie-Team Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069 / 678 01-189/134 / Fax: 069 / 678 01-179 E-Mail: dtb-akademie@dtb-online.de
Anmeldung direkt:	https://www.dtb-akademie.de/dtb/ausbildung-yoga-bundesweit/fort-und-weiterbildungen-yoga/yoga-mit-kindern
Informationen:	TG-Kinzig https://www.tg-kinzig.de/ausbildung-und-fortbildung/ Ursula Steinau, Ahornweg 27, 36381 Schlüchtern Tel.: 06661 6871 E-Mail: TG-Kinzig.usteinou@gmx.de (nur Info - keine Anmeldung)