

Variationen von klassischen Entspannungsübungen

Bei dieser Fortbildung lernen Sie Variationen von klassischen Entspannungsübungen kennen - von einfachen Kurzentspannungen, Atmenwahrnehmung, Mini-Meditationen oder Bewegungsritualen.

Ein Tag voller Inspirationen und Übungen.

Termin:	25. September 2022
Teilnehmer:	Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung
Verlängerung von:	ÜL-Lizenz C + B / sowie zur Verlängerung eines entspr. DTB-Akademie Zertifikates anerkannt
Weiterbildungsumfang:	8 Lerneinheiten
Referent/in	DTB Referentin Anne-Mireille Giermann
Ort:	36396 Steinau an der Straße Halle am Schloss / Schlossstraße 22
Gebühren:	119,- € regulärer Preis 89,- € GYM CARD-Preis ohne Verpflegung, Bestellung möglich ohne Übernachtung, auf Anfrage möglich
Frühbucher-Rabatt:	5,- € bei Anmeldungen bis zum 28.02.2022
Anmelden bis:	25.08.2022
Anmeldung:	DTB-AKADEMIE HESSEN DTB-Akademie-Team Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069 / 678 01-189/134 / Fax: 069 / 678 01-179 E-Mail: dtb-akademie@dtb-online.de
Anmeldung direkt:	https://www.dtb-akademie.de/dtb/gesundheit/fort-und-weiterbildungen-gesundheitssport/achtsamkeit-und-stressabbau-im-rueckentraining
Informationen:	Ursula Steinau, Ahornweg 27, 36381 Schlüchtern
(nur Info - keine Anmeldung)	Tel.: 06661 6871 E-Mail: TG-Kinzig.usteinau@gmx.de