

Perspektivwechsel Faszientraining: Aktive Leitbahnen für freie Beweglichkeit – by FASZIO®

Die fünf Hauptleitbahnen des Faszienetzwerks bilden die Voraussetzung für eine ausgeglichene aufrechte Haltung mit der Fähigkeit flexibel zu reagieren. Das unterstützt ein gesundheitsorientiertes Training und einen beschwerdefreien Alltag. Langkettige Verbindungen trainieren die Rumpfkraft besonders intensiv und entfalten funktionale Leistungsstärke.

Mit dem Verständnis von Zugspannung über fasziale Leitbahnen, die den Körper flexibel zusammenhalten und gleichzeitig kraftvoll aufspannen, ergibt sich ein ganzheitlich effektives Core-Training. Steigen Sie ein in dieses sichtverändernde Konzept mit fühlbarem Hintergrundwissen.

Termin:	03. Juli 2022
Teilnehmer:	Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung
Verlängerung von:	ÜL-Lizenz C + B / sowie zur Verlängerung eines entspr. DTB-Akademie Zertifikates anerkannt
Weiterbildungsumfang:	8 Lerneinheiten
Referent/in	FASZIO-Team
Ort:	36396 Steinau an der Straße / Halle am Schloss / Schlossstraße 22
Gebühren:	119,- € regulärer Preis 89,- € GYMCARD-Preis ohne Verpflegung, Bestellung möglich ohne Übernachtung, auf Anfrage möglich
Frühbucher-Rabatt:	5,- € bei Anmeldungen bis zum 28.02.2022
Anmelden bis:	12.06.2022
Anmeldung:	DTB-AKADEMIE HESSEN DTB-Akademie-Team Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069 / 678 01-189/134 / Fax: 069 / 678 01-179 E-Mail: dtb-akademie@dtb-online.de
Anmeldung direkt:	www.dtb-akademie.de/dtb/gesundheit/fort-und-weiterbildungen-gesundheitssport/perspektivwechsel-faszientraining
Informationen:	Ursula Steinau, Ahornweg 27, 36381 Schlüchtern
(nur Info - keine Anmeldung)	Tel.: 06661 6871 E-Mail: TG-Kinzig.usteinau@gmx.de